



Compruebe su estado actual, consiga el bienestar que esta buscando.

Para demostrarle su situación actual de una manera visual y práctica, le invito para que en tan solo unos minutos, pueda descubrir por usted mismo, las posibilidades en las que nuestros productos pueden ayudarle en la mejora, o mantenimiento de su bienestar. **Recuerde que su bienestar, es nuestro compromiso.**

1. Imprima la pagina 2 donde están los gráficos y proceda como le explico a continuación con este ejemplo.
 - Supongamos que a los 20 años pesaba 60 kilos y este peso es su peso ideal.
2. En el gráfico de la izquierda marque un punto donde se unen la edad (20 años) y su peso ideal (60 kilos)
 - Supongamos que ahora tiene 40 años y pesa 85 kilos.
3. Marque otro punto donde se unen la edad actual (40 años) y su peso (85 kilos)
4. Una estos dos puntos con una línea .Si quiere saber como le afectará esta progresión de aumento de peso en un futuro, prolongue la línea hasta la edad que desee (60 años por ejemplo)
5. En el punto donde se unen, trace una línea horizontal hacia la izquierda y observe la progresión del aumento de peso a esa edad (110 Kilos en este caso)
 - **Qué quiere decir todo esto? Pues que si usted no cambia sus hábitos alimenticios y estilo de vida, con 60 años podría tener 110 kilos.**
 - **Ahora nos encontramos en el momento justo para cambiar esta situación (gráfico de la derecha)**
 - Con este programa le garantizamos que usted puede perder de 3 a 5 kilos al mes de forma sana y saludable.
 - Tomando como referencia el ejemplo de arriba, si usted pesa 85 kilos y su peso ideal es 60 kilos necesita perder 25 kilos.
 - Como se pierden de media 4 kilos al mes, significa que necesitará 6 meses para perder ese peso y otros 6 meses para el mantenimiento del resultado conseguido, para que su organismo se habitúe al nuevo peso, a los nuevos procesos metabólicos y hábitos alimenticios.

